

TERMO DE ADESÃO

Você está adquirindo um produto especial voltado para a sua saúde. Nós da Forma Física estamos à sua disposição para sanar todas as suas dúvidas sobre os mitos e verdades da educação física. Conte conosco com o que for preciso para que a sua estada nesta academia traga todo o retorno esperado.

A partir de agora você contará com serviços específicos para que os seus objetivos sejam alcançados dentro de todos os prazos estabelecidos pelos nossos profissionais. Serviços adicionais como nutricionista, fisioterapia e *Personal Trainer* podem ser indicados por nossa equipe ou direto com os professores (no caso de treinamentos personalizados).

A adesão à este termo se dará no ato do pagamento da taxa de Investimento Inicial e a mensalidade do mês vigente (ou qualquer outro plano contratado).

1. Escopo do Contrato:

Programa de atividades físicas realizadas em espaços previamente definidos, com horários pré-estabelecidos e divulgados, sujeitos a alterações sem prévio aviso e sem restituição financeira ao cliente em decorrência de tais alterações. Inclusão ou exclusão de taxas adicionais serão realizadas mediante emenda contratual.

2. Conduta do cliente dentro das instalações da Academia Forma Física:

A Forma Física tem um regulamento interno e normas específicas a serem seguidas em cada atividade. A academia se reserva no direito de impedir a qualquer momento o acesso do cliente às suas instalações, caso o mesmo infrinja o regulamento interno, apresente comportamento ou conduta inadequados ou faça má utilização dos equipamentos e instalações da academia. A atuação como *Personal Trainer* dentro das instalações da Academia é restrita aos profissionais que mantêm com a academia um cadastro profissional atualizado, assim como a prévia autorização da coordenação da academia. Será excluído da academia o cliente que, de maneira irregular, comportar-se de forma a caracterizar o trabalho de um *Personal Trainer*. Em qualquer destas hipóteses o cliente não fará jus à restituição de valores pelo período não utilizado.

3. Guarda de Objetos:

A Forma Física não se responsabiliza pela guarda ou conservação de quaisquer bens de propriedade dos clientes depositados, guardados ou esquecidos em qualquer ambiente da academia, inclusive armário e escaninho. Para maior segurança do cliente, a academia disponibiliza um armário de uso rotativo, que deve ser sempre trancado e liberado após o uso. É proibido deixar

pertences trancados no armário de um dia para outro. O armário trancado irregularmente de um dia para outro poderá ser aberto e os pertences retirados. Os pertences colocados no armário serão de inteira responsabilidade dos clientes, uma vez que a Academia não realiza a conferência dos itens neles depositado.

4. Estacionamento:

A Forma Física não dispõe de estacionamento próprio, por isso recomendamos a guarda de veículos em locais onde o aluno tenha tranquilidade em deixá-los, assim não se responsabilizando por danos, furtos ou acidentes que possam atingi-los.

5. Menores de 18 anos:

Menores de 18 anos poderão frequentar a Academia mediante autorização do pai, mãe ou responsável legal, que, ao assinar este termo, responsabilizar-se-á pelo menor durante a sua permanência na Academia e responderá solidariamente pelos seus atos e omissões.

6. Frequência:

O cliente somente poderá frequentar a Academia enquanto estiver em dia com os pagamentos, sendo que estes deverão ser feitos independentemente da frequência posto que os serviços, equipamentos e instalações da Academia ficarão disponíveis para utilização por todo o período contratado.

6.1. Após a data de vencimento, o aluno terá mais **5 dias de tolerância** para o pagamento da mensalidade vencida. Após este prazo, a entrada do aluno nas dependências da Academia estará proibida.

7. Eventos da Forma Física (horário de funcionamento nos dias de eventos):

Nos dias de eventos programados, o horário de funcionamento da academia continuará sem alterações. No caso de outras modalidades, favor observar o cronograma à disposição na recepção e murais da academia.

8. Reajuste de Preços:

Enquanto a inflação anual for inferior a 15%, os preços da Forma Física serão reajustados no mês de abril de cada ano, independente da data de ingresso do cliente (salvo planos de fidelidade). Caso a inflação trimestral seja superior a 10%, os preços também serão reajustados trimestralmente, desde que não vigore a proibição legal de preços em periodicidade inferior a um ano, conforme o artigo 28 da Lei 9.069-95.

9. INFORMATIVO IMPORTANTE - AVALIAÇÃO FÍSICA E ATESTADO MÉDICO:

Informamos que a apresentação dos resultados da AVALIAÇÃO FÍSICA, que colocamos à disposição dos clientes, mediante hora marcada, é fundamental para que os professores possam prescrever e acompanhar o seu programa de exercícios com maior segurança e eficiência. Informamos também ser de grande importância a AVALIAÇÃO MÉDICA, pelo que recomendamos seja feita consulta a seu médico, bem como a realização de exames complementares, (como eletrocardiograma, glicemia, colesterol, triglicérides e outros), antes de praticar qualquer atividade física, tendo em vista os riscos que envolvem esta prática, incluindo lesões ósseas, musculares e articulares, contusões e outros riscos que podem estar relacionados ao treinamento, à alimentação inadequada, às condições pré-existentes, tais como disfunções cardiovasculares, neurológicas, metabólicas ou outras. Caso haja alguma recomendação médica, ou quaisquer outros tipos de restrição, solicitamos que sejam entregues, mediante protocolo, na recepção da academia, para que o corpo de professores tenha ciência e assim possam ser tomadas cautelas específicas e/ou alterações na prática do esporte/treino, de modo a prevenir qualquer tipo de lesão ou excesso.

9.1. De acordo com a Lei Estadual nº 10.848, de 06 de julho de 2001 está estabelecido que: Art. 5º As matrículas para frequentar os estabelecimentos de que trata esta lei dependem de apresentação, pelo cliente, de atestado médico recente, específico para a prática esportiva em que pretende se inscrever. Artigo 6º - Os estabelecimentos de que trata esta lei deverão manter cadastro atualizado com os dados pessoais dos clientes matriculados, bem como as informações médicas pertinentes, em especial o atestado a que se refere o artigo anterior. *Necessitamos da sua compreensão e colaboração no sentido de apresentar o respectivo atestado médico antes do início das atividades. Ressalvamos que, caso não seja apresentado o referido atestado ou caso haja qualquer irregularidade com o atestado apresentado, ficará o cliente exclusivamente responsável pela sua condição física e seu estado de saúde e por eventuais acidentes, lesões ou danos que venham a ocorrer e, conseqüentemente, pelos respectivos tratamentos e despesas decorrentes, ficando a Forma Física isenta de quaisquer responsabilidades. Não obstante, reservamo-nos o direito de impedir a qualquer momento o acesso do aluno às nossas instalações e eventos, caso não seja apresentado o referido atestado médico.*

9.2. Em caso de acidente dentro das instalações da academia, autorizo a Forma Física a realizar os primeiros socorros necessários, bem como solicitar, de imediato, os serviços de pronto atendimento de emergência do hospital e/ou plano de saúde por mim indicado na seqüência deste termo, incluindo remoção especializada que encontrar disponível, sendo que todas as despesas geradas (remoção, médico-hospitalares, etc.) serão, única e exclusivamente, por mim suportadas. Caso haja recusa ou demora de atendimento por parte do hospital, plano de saúde e/ou serviço de remoção indicado, fico ciente que a remoção será feita por qualquer empresa de remoção especializada e/ou

pelo Serviço Público de Atendimento a Emergências e encaminhado ao Pronto Socorro Público mais próximo da academia, ressalvando que todos os custos decorrentes serão exclusivamente por mim suportados.

10. Validade do Plano Adquirido:

A Forma Física funcionará 12 meses por ano (salvo alguns feriados). A vigência deste contrato será de 30 (trinta) dias em caso de alunos que optem por pagamento mensal, obrigando-se o aluno pelo pagamento integral deste período. No caso de alunos que contratem planos de fidelidade, a vigência será pelo período contratado. Todos estes períodos podem ser consultados nos recibos emitidos pela recepção. Em caso de desistência, devidamente comunicada por escrito em formulário próprio, durante a vigência do presente plano, terá o aluno direito à restituição financeira de acordo com as normas de planos de fidelidade. Os valores referentes ao Investimento Inicial não serão devolvidos.

11. Bloqueio do Plano:

O bloqueio deve ser realizado através de formulário próprio à disposição na recepção da academia, recebendo protocolo de bloqueio.

11.1. Maiores informações sobre planos de fidelidade, favor consultar as regras referentes aos planos (anexo I).

DECLARO ESTAR CIENTE DE TODAS AS INFORMAÇÕES CONTIDAS NESTE CONTRATO E ANEXOS	
BELO HORIZONTE, _____	
NOME DO ALUNO: _____	ID.: _____
ASSINATURA DO ALUNO _____	